

ともしだより



木々の色が少しずつ変わり始め秋を感じるようになりました。散歩が楽しい時期ですが体を動かす遊びも意識しています。雨の日以外は外に出て広い園庭を走ったり、小さいクラスはコンビカーや三輪車で遊びます。屋内でもホールで大縄、ビリボ、はしご、スロープなどを使った運動遊びを楽しんでいます。小さい時から運動遊びを繰り返していくことで体を使うことの心地良さを知り、楽しくたくましい体作りができます。これから寒くなる季節だからこそ体を十分に使った遊びをし体作りをしながら健康で過ごせるようにして行きたいと思います。

10月の予定

1日(水)～7日(火)	身体測定(身長・体重を測ります)
3日(金)	運動会 ※雨天の場合、10日(金)に延期になります。10:00～11:30 ※参観はにじぐみ、つきぐみ、そらぐみの保護者のみとなります。
6日(月)	お月見
15日(水)	誕生会 10:10～
17日(金)	ともしひろば(ひよこぐみ、りすぐみ、うさぎぐみ) 17:30～18:30
24日(金)	鮮魚体験
27日(月)～31日(金)	避難訓練
29日(水)	内科健診 ※15時から予定しています。
31日(金)	ハロウィン

★お昼寝用バスタオル2枚は、毎週金曜日に洗濯をお願いいたします。
★保育所ともにのホームページを開設しています！
アクセスはこちら・・・<http://tomoni.ist.hokudai.ac.jp/link.html>

9月のあんなことこんなこと

9月5日 防災の日のお話を聞きました

にじぐみ、つきぐみ、そらぐみの参加で行いました。地震、水の災害、停電、大雪などどんな災害があるかのお話を聞いてその時どうすれば良いかの意見を発言してもらいました。どのクラスからもしっかりとした意見が出て、日頃の避難訓練や家庭でのお話などを学んでくれていることが分かりました。ともにに備蓄している物を実際に見て、サバイバルシートはみんなで体験してみました。「わあ、あつい、あつい」と保温効果を実感したようでした。お部屋に戻り、非常食の水で作るわかめご飯を試食しました。

9月12日 そらぐみが遠足に行きました！

桑園駅からJRに乗って農試公園へ行きました。駅までの道は歩道橋を渡ったり、横断歩道をたくさん通りましたが、お約束をよく守り、スタッフの話をよく聞いて安全に歩くことができました。電車は一駅分ではあったものの、窓からの景色を楽しみながら静かに乗ることができましたよ。乗っていた電車や、別のホームから出発した電車の車掌さんがみんな手を振ってくれて、子ども達は大喜びでした。公園に到着し、遊具でたっぷり遊び、待ちに待ったお弁当！春のお弁当の日は天気が悪くホールで食べたので、「お外で食べるの、気持ちいいね」と嬉しそうに話していました♪帰りもしっかり歩き、本当によく頑張りました！

9月12日 お弁当の日がありました！

にじ、つきぐみのお弁当の日は、そらぐみの遠足の日でもありました。「遠足いいなあ！」と羨ましがったり、「いつてらっしゃ〜い！」とお見送りして、にじ、つきぐみさんもそらぐみの遠足になんとかそわそわワクワクしていました。さて、にじ、つきぐみさんも遠足風、ということで水筒を持って散歩へ。クラーク公園まで行き、川を見たり坂を駆け下りたりドングリ拾いを楽しみ、途中水分補給もしました。そうしてともにに帰り、いよいよお弁当の時間！前は雨でホールでのお弁当でしたが、今回はお天気も良くお外で行うことが出来ましたよ。やっぱりみんな用意してもらった主食から食べ始め、「おいしい♪」と笑顔でした。保護者の皆様、お忙しい中お弁当の準備ありがとうございました！

9月17日 お誕生会をしました！

9月の誕生会は、Rくん(2歳)、Hくん(2歳)、Mちゃん(5歳)、Iちゃん(5歳)の4人でした。ホールに集まり、名前を呼ばれると笑顔で立ち上がり、中央の席へと座りました。前に立ってのインタビューでは名前や年齢など質問にも答えてくれました。りすぐみのRくん、Hくんは『どんな色が好き？』の歌に合わせて、好きな色を教えてくださいましたよ。『たんたんたんじょうび』の歌でみんなにお祝いしてもらった後は、スタッフによるお楽しみ『おおきなかぶ』のエプロンシアター。ポケットから登場するお馴染みのキャラクターと一緒に「うんとこしょ！どっこいしょ！」と声を合わせて大きなかぶを抜きましたよ。

9月19日 交通安全教室を行いました

JAFのボランティア団体ドレミぐる一ぷの方々に来てもらい行いました。うさぎぐみ、にじぐみ、つきぐみ、そらぐみが参加しました。ともにっこ達が知っている歌や手遊びもあり、着ぐるみのじゃふくんも来て一緒にクイズをしたり、うたったりしました。珍しい楽器の紹介の時は集中して見入っていました。最後には横断歩道をみんなで渡る練習もして楽しく学ぶことができました。

ひよこぐみ



どんな遊びも楽しめるひよこぐみですが、中でも体を動かすことが大好きで楽しんでいます。お部屋ではトンネルやボールを使って転がしたり、くぐったりして隠れて「ばあ！」と出て笑っています。ホールではビリボを押して歩いて、はたらくくるまなどを歌うとスピードがアップしてお友だちと一緒に楽しんでいます。広いホールでたくさん歩く、走る、転がる、ハイハイする、道具を使って遊ぶなど体を動かす遊びを意識して取り入れています。出来ることはまだ少ないですが 0 歳児の時から毎日のように運動遊びを行うことでたくましい体づくりができて心もスッキリしていきます。これからの季節は散歩も楽しみながら芝生の所で寝ころんだり、坂をハイハイで登ったりして、色んな遊びを取り入れて行きたいと思います。

りすぐみ



体を動かす遊びが大好きなりすぐみさん。日々の活動でもはしごや巧技台などに触れ運動遊びを楽しんでいます。はしごを横にして歩いたり、巧技台を組み合わせて階段を作り、上り下りしたりと沢山体を動かしています。「やってみたい」と思いすぐに挑戦する子や少し様子を伺っている子など色々な様子が見られました。最初は遠くから様子を見ていた子もお友だちが楽しそうにやっているのを見て挑戦する姿もありました。ホールでは、壁から壁まで走る遊びを取り入れています。「よーいどん」と言うニコニコで楽しむ様子が見られています。体操も大好きです。りすぐみでは、毎日体操をしていて、音楽が流れるとノリノリで身体を動かしているりすぐみさん。体操の他にも『さんぽ』に合わせて動物になりきる遊びもしています。亀やうさぎ、馬、犬や猫などに上手になりきる姿はとても可愛いです。これからも沢山運動遊びを取り入れていきたいと思っています。

うさぎぐみ



うさぎぐみのホール活動では、巧技台やはしごなどを使ったアスレチック遊びや長縄を使って体を動かす遊びを取り入れています。アスレチック遊びでは、はしごや平均台、滑り台を組み合わせて、バランスを取りながら歩くことや足を上げてはしごを跨ぐこと、巧技台を上り滑り台を滑ることで、子ども達が遊びの中で、楽しみながら、たくさん体を動かしています。初めはできなかった子ども達も何回もやることで、スタッフと手を繋がなくても平均台を渡れたり、ゆっくりだったはしご渡りもスムーズに進めるようになったりと、成長も感じる事ができます。長縄遊びでは、スタッフが縄を蛇のように動かして、ジャンプで越えてもらったり、低く張った縄の下を馬のポーズ(ハイハイ)やワニのポーズ(匍匐前進)で通ってもらったりなど、楽しみながら体を動かしています。縄を簡単に越えられる子もいれば、慎重に越えようとする子もいたり、子ども達の個性が見られるのもとても可愛く感じています。また、外遊びでも活動の最初にかけっこをしたり、わらべうたに動きをいれながら、子ども達が楽しんで体を動かせるようにしています。ホール活動同様に、一生懸命体を動かし、またお友だちと笑い合いながら、楽しく体を動かしていますよ。これからますます成長し、たくさん体を動かせるようになってくるうさぎぐみの子ども達。今後も遊びを通して、楽しく体を動かせるように色々な遊びを取り入れていきたいと思っています。

にじぐみ



春はたくさん体操をしました。『できるかな?』の体操で動物の動き、『しゅりけん忍者』で忍者の動きをしながら踊るのが楽しく、毎日に行いました。夏はプールで体を動かし、少し涼しい時にはバランスストーンを使った石渡りや、『あぶくたった』や椅子取りゲームをして楽しみました。そして秋。今は運動会に向けて競走を楽しんでいます。練習を重ねるごとに運動会へのイメージがついてきて「運動会まだかなあ」など言いながら楽しみにしています。その分練習も頑張っていて、玉入れでは「入れたい!」「勝ちたい!」の気持ちで玉を投げていますよ。つき、そらぐみに比べてまだまだ運動能力の低いにじぐみの子どもたちですが、大きい子たちと一緒に練習したり、やるのを見ることによって体の動かし方がどんどん上手になっているように思います。思うように動けるようになるとますます楽しくなって、「やりたい」の気持ちが強くなってきています。時期によってにじぐみの運動遊びのブームは変わってきましたが、どの時でも楽しんでいる笑顔はキラキラしています。たくさん体を動かし、楽しみ、そしてたくましくなっていくよう、これからも色々な運動遊びにチャレンジしていきたいと思っています!



10月のテーマ 『運動あそび』



つきぐみ

つきぐみからできるようになった木登りやスクーターが大好きで園庭に出ると「木登りしたーい」「スクーター乗っていい?」の声をよく聞きます。木登りはそらぐみさんの登り方も見ながら、工夫して登ってみたり、以前はスタッフに手伝ってもらいながら登っていたのを 1 人で登れるようになったりと木登りもレベルアップしています。また、そらぐみさんと一緒に『むっくりクマさん』『色おに』をしたり、つきぐみだけで『バナナおに』などの鬼ごっこ遊びもしています。

春から続けていた大縄は 2 人跳びや跳びながら体の向きを変える、回している状態の縄に入るなど色々な跳び方にも挑戦するなど、とても熱心にやっています。バルーンも全員が端を持ってバルーンの上でボールを転がして中央の窪みに集めるゲームで協力しながら遊ぶこともあれば、全身を使って大きなテントを作って中に入って秘密基地のようにして過ごしていますよ。

涼しくなりホールや園庭で運動遊びを楽しめる季節となりました。これから、どんどん運動遊びを満喫していきたいですね。

そらぐみ

体を動かす遊びがにじぐみ、つきぐみの頃から大好きだった子ども達なので、「縄跳びするよ」「園庭行こう」と声を掛けるたびに「やったー!!」と大喜びしています。園庭ではまず、追いかけてこから始まります。広い園庭を縦横無尽に駆け回り、そのまま鬼ごっこへと移行していきます。捕まりそうで捕まらない、お友だちとの駆け引きも楽しんでいます!最近では涼しくなり、園庭でも縄跳びを楽しめるようになりました。1 人でする縄跳びや、スタッフが回す大縄もたくさん跳び、お友だちと 1 人用の縄跳びを繋げて 2 人で回しながら『いちわのからす』のわらべうたに挑戦している姿もありましたよ。

今月の運動会に向けて、リレーの練習にも熱が入っています。リレーは憧れのそらぐみになった春からリレーごっことして楽しむことができました。はっきりチームを決めてはいなかったのも、途中でチームを変えて走り、片方の人数が少なくなったら助けに来て走り…と繰り返して走っています。スタッフが「一回休憩しない?」と言うまで走り続けていることもありました。しかし、今度はしっかりチームを決めて走ります。泣いても笑っても最後のともにの運動会、全力で楽しみましょう!

