

10月のあんなことこんなこと

10月3日 運動会をしました！

今年もたくさんのご家族のみなさんに参加していただき、楽しい笑顔いっぱいの運動会となりました。乳児クラスの親子そろっての「なべなべそこぬけ」も幼児クラスの「かわのきしのみずぐるま」「らっかさんがそろたら」も場所がちがってもいつもと同じように楽しむ姿が見られました。それぞれのクラス競技は、見ている方もいつのまにか笑顔になって応援していましたね。ご家族のみなさんの笑いありの借り物競走。綱引きは迫力満点でしたね。幼児席のお友だちの応援にも力が入っていましたよ。紅白に分かれて競走したリレーや玉入れでは、わくわくドキドキ、喜びやくやしき、そしてお友だちと力を合わせて頑張ることを経験しました。運動会を通して経験したことがともにつこ達をまたひとつ大きくしてくれたと思います。



10月7日 消火訓練をしました！

翌週に控えた「やきいも会」に向けて、北消防署幌北出張所の5名の消防士さんが消防車に乗って来てくれました。火事起きた時の大切な約束「お・は・し・も」の確認や、実際に消火器を使う様子、大きな消防車を見て消防士に憧れるともにつこもいましたよ！



10月14日 やきいも会をしました！

ともいの畑で苗から大切に育てたさつま芋も。そらぐみさんがタワシでゴシゴシ洗って、つきぐみさんと一緒に新聞紙で巻きました。それを水で濡らしてアルミホイルで包んで完成！いよいよ煙がモクモクの焚火に入れます。ワクワクしながら待つうちアツアツホカホカのやきいもの出来上がり。フーフーしてハフハフしながら「おいしい〜♡」「あまいね〜」とみんな笑顔でほおばりました。

おいものつるは、リースにしてクリスマスの飾りになる予定です。



10月21日 お誕生会をしました！

「すてきなしゅんかん」の曲に合わせてホールに集合したともにつこ達。そらぐみさんにエスコートされたKちゃん(4歳)、Sくん(4歳)、Sちゃん(6歳)の登場をたくさん拍手で迎えました

3人のインタビューでは、みんなが優しく見守る中、ちょっとドキドキしながらもしっかりこたえてくれました。10月のお楽しみは「三匹のやぎのガラガラドン」の劇。Kちゃんは小さいやぎ、Sちゃんは中くらいのやぎ、Sくんは大きいやぎの役になり、ガラガラドンのお面をつけた3人は、緊張しながらもみんなの歌に応援され平均台の橋を渡りトロールのもとへ… Sくんやぎのガラガラドンが見事にトロールを倒すと歓声と拍手が！スタッフが扮した怪物トロールにびっくりして泣いてしまったお友だちもいましたが、最後はみんなのニコニコ笑顔のお誕生会でした。



ともにだより

平成27年11月2日
北海道大学保育所 ともに



秋が足早に近づき、思わぬ初雪を迎えた10月でした。朝夕の気温が低くなり、ともにの床暖が活躍し始めています。日が暮れるのもすっかり早くなり、夕方の園庭遊びはあっという間に暗くなってしまいます。それでも「まだ遊びたい！」と木枯らしに負けず、元気に駆け回っているともにつこ達にたくましさを感じています。

大きな行事を終えるごと、そして日々の生活の積み重ねの中で、そらぐみはもちろん、小さい子ども達の表情にも確実に変化が見られます。ひとつひとつの経験が成長につながっていることをまた改めて実感しているこの頃です。

深まる秋を満喫しながら体を思いきり使い、長い冬に備えて薄着や手洗いうがいはもちろん、寒さや病気に負けない体作りをしていきたいと思えます。

11月の予定

2日(月)～6日(金)	身体測定(身長・体重を計ります)
17日(火)	ともにつこ「ロボット・ナオ君がやってくる」
18日(水)	お誕生会 10:00～
20日(金)	おみせやさんごっこ
30日(月)	避難訓練

★午睡用バスタオル2枚は、毎週金曜日に洗濯をお願いいたします。

保育所ともにのホームページを開設しています！

アクセスはこちら・・・<http://tomoni.ist.hokudai.ac.jp/link.html>

ひよこぐみだより



ひよこにいるお友だちはミルクを飲む時期から離乳食に進み、味や色や形を感じるようになりました。最近はずぶかみで食べたり、スプーンを使って自分から口に運んで食べるお友だちもいます。それを見ているミルクのお友達の口も、一緒に食べているかのようにモグモグと動いています。

ごはんの時間だよ～と言って準備が始まると一斉にハイハイしながら自分の座るイスにまっしぐら。マンマ！マンマ！と言いながら食べる事を楽しみにしている姿は本当に可愛らしいです。11月からは8名のお友だちが離乳食になります。たくさん食べて大きくな～れ。

にじぐみだより



食事のとき頑張っていること。給食ワゴンを取りに行く・嫌いなものも少しは食べる・フォークはお兄さん持ち(三点持ち)をする・食器を片付ける・おやつするとき配膳をする…等々です。4月にはスタッフがやったり、声かけの必要がありました。でも最近では、自分たちで意識してできるようになり、お手伝いも率先してやりたがるようになりました。つき・そらぐみさんは箸で食事をしたり、エプロン姿で配膳を行ったりしています。それを「いいな～！」と、にじぐみさんは憧れているのです。「あんな風になりたい」という意欲を大切に、これからは出来ることを少しずつ増やしていきたいと思えます。

また、畑スクールもにじぐみとして頑張ってきました。苗を植えたり、畑の様子を観察したり、育ったものを収穫したり。出来ることは少なかったかもしれませんが、自分たちで育てることや食べることの楽しさを味わうことができ、良い経験になりました。

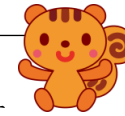
*子ども達は全部食べて食器がピカピカになる事を「ピッカ」と言っています。

給食室ミニだより

やきいも会で食べたともいのさつまいも、あまくておいしかったですね。さつまいもには食物せんい、カリウム、カルシウム、ビタミンB₁、ビタミンC、カロテンがたくさん含まれているので、かぜ予防にも効果的です。今月はさつまいもを使ったさつまいも汁が登場します。たくさん食べてね。



りすぐみだより



よく遊び、よく食べ、よく眠って、毎日元気いっぱいりすぐみさん。大好きな給食の時間には「おいしい」「ピッカ」「(おかわり)くーだーさい」の声でにぎやかだったり、夢中で食べてとても静かだったり、食べることにとても意欲的な子ども達です。おかわり用のご飯も足りなくて、給食室にもらいに行くこともしばしば…友だちみんなまで食べると楽しくて食がすすみ、苦手なものも一口頑張ろうとする姿もとても多いです。お友だちの力ですね。夏には畑のトマトをみんなで食べたり、秋にはやきいも会でホクホクのお芋を皆でおぼったり、戸外でも食を楽しむ経験をしてきました。お散歩の帰り道、給食を楽しみにしながら帰るのも日常です。どんどんたくましくなってきた子ども達、これからも毎日思い切り遊んで「ピッカ！」の元気な声がたくさん聞けることでしょう♪



11月のテーマ「食」



つきぐみだより



つきぐみのお友だちは食欲旺盛。給食は毎日ほとんど「完食」です。苦手な食べ物も食べようとする気持ちが育っています。でも「うちでは全然食べないんですよ」というお話を聞くことがあります。苦手な食べ物を口に運ぶ「勇気」をくれるのは一緒に食事をしているお友だちなのかもしれません。「今日のきのこは小さいよ。おいしいよ」「セロリ好き」「野菜は体にいいんだよ」「魚の皮には栄養があるんだよ」そんなお話をしながらパクパクおいしそうに食べているお友だちの姿は何よりの励みですよ。先日みんな「たべものたび」という絵本を見ました。とても興味深く見ていました。「おなががすいたから食べる」といった意味合いだった食事が、口に入った食べ物がどうなるのかを知ることで「食べる」ことの大切さを感じたようでした。苦手な食べ物を口に運ぶ勇気をおうちでも出せる日、少し近づいたかもしれません。

お掃除ミニだより

両手いっぱい持ち高く舞い上げ「雪だ雪だ」と喜び、足元に積み上げジャンプして飛び込み楽しそうに笑う…時には厄介な落ち葉もこの時季ならではの遊び道具になります。子ども達はいつも「何か楽しいことないかな～」と瞳を輝かせています。



うさぎぐみだより



ともにの給食が大好きなうさぎぐみ。11時20分、ワゴンにのった給食がお部屋に運ばれます。まずみんなが見るものはデザート。いち早く見つけた子が「みんな～今日のデザートはバナナだよ～」とか「りんごだよ～」と言って知らせます。先日柿が出た時のこと。いつものように「今日のデザートは…」あらっ！そのあとが続きません。「えっ？なに？」そこでデザートのお皿を見せませんが、みんなの頭の上には「??」のマークが。ひとりが「メロン！」と言いました。たしかに赤肉メロンにも似ています。「これは柿だよ」と言うと「へー」というみんなの顔。このように毎日デザートが楽しみで、ごはんやおかずをがんばって食べています。お皿がきれいになるたび「ピッカ～！」と元気な声が聞こえます。待ちに待ったデザートになると、うれしさとがんばったという誇らしげな顔でおいしそうにほおぼる子ども達。中には野菜や海藻が苦手な子もいますが「一口は食べよう！」を合言葉にがんばっています。今日も「ごちそうさまでした！」の声がお部屋に響き渡ります。

そらぐみだより



一番大きいクラスになった事がうれしくて「給食をピッカにするね！」から始まった“食”です。「嫌いなものも一口は食べようね」と言うと「今日は全部食べる」と苦手なものにも挑戦するようになりました。

ともにの畑には春、種をまき、苗を植えて草取りをしながら野菜を育てました。「芽が出たね」「葉っぱがのびたよ」「二十日大根の赤いのが見えるよ」と成長に大喜びでした。散歩の帰りにミニトマトを採って水道で洗ってパクッ！と口へ。「甘いよ～」とニコニコ。秋には土にまみれてのおいも掘り。ピーラーや包丁を使って下ごしらえした野菜はおいしいカレーになりうれしかったね。さつまいもは新聞紙でまいてアルミホイルで包んで焼いもに。これもあまくてホクホクでおいしかったね。大根はお家でどんな料理になったのかな？

がんばったこと、楽しかったことがたくさんあり、残さずに食べるのが得意になったそらぐみです。