

# 5月のあんなことこんなこと



# ともにだより

平成26年6月2日  
北海道大学保育所 ともに



札幌にも春らしいさわやかな季節がやってきました。花たちも一斉に咲き、気温が上がると蒸し暑さも感じられます。ともにっこ達は暖かい日はもちろん、風の日も少々寒い日にも、雨降り以外は毎日外遊びを楽しんでいます。朝夕の園庭遊びも始まり、りすぐみ以上の子ども達が走り回っています。年々園庭で遊ぶ子ども達の数が増えて賑やかさも倍増です。

新年度を迎えて2ヶ月が経ちました。子ども達はそれぞれに新しい環境に慣れ、毎日を元気に過ごしています。1年間で少しずつ増えた「自分で出来ること」を自信にして、1年前とは全く違う一つ大きくなった表情に子ども達の力を感じずにはいられません。今年もまた新たな事に挑戦して、大きくなっていく様子を楽しみにしたいと思います。

## ともにファーム

今年は雪解けが早かったので、みどりの草や葉っぱが伸びるのも早いように思います。越冬いちごはかわいらしい花を咲かせ「畑の季節がきたよー♪」とお知らせしてくれています。いよいよ今年の作業が始まりました。にじ、つきぐみを中心にほしぐみも気持ちは大張り切り！石拾いや草取りなど準備に精をだしています。

今年は何が育つのでしょうか？収穫祭にはみんなでおいしいものを食べるのが楽しみです。



## 5月14日 お誕生会をしました！

5月にお誕生日を迎えたのは、にじぐみのRくん（4歳）とSくん（4歳）ほしぐみのRくん（3歳）Tくん（3歳）Hちゃん（3歳）そしてりすぐみのHくん（2歳）です。リズムカルな曲「♪だれにだって誕生日」に合わせて元気に入場しました。ひとりずつにお名前と何歳になったか、そして好きな食べ物、を覚えてもらいました。みんな少し緊張してしまうのか、答えは連鎖反応を起こし、4人が同じ物となりました！

そして、今月のお楽しみはパネルシアター。1987歳の誕生日を迎えたイグアナさんのレストラン!! 雲のソフトクリームに風のスパゲッティ、おいしそうだったね。



# おしらせ

## 薬の取り扱いについて

入所のしおり「薬の取り扱い」について今一度確認させていただきます。  
医師の処方による薬は必要があれば事務室でお預かりします。

- ・事務室で「投薬依頼書」を記載してください。
- ・粉、シロップは1回分に分けてご持参ください。
- ・薬の説明書を付けてください。

市販薬については、お預かりしていませんのでご了承ください。

ご不明な点、ご相談等は事務室でお受けいたします。

以上よろしくお願いたします。



## 6月の予定

2日(月)～6日(金)	身体測定(身長・体重を計ります)
5日(木)	虫歯予防の集い 10:00～10:30 歯学部テントフィールドクラブの皆さんが来所します
6日(金)	ほしぐみクラス懇談会 18:00～19:00
10日(火)	防犯訓練
13日(金)	にじぐみクラス懇談会 18:00～19:00
18日(水)	誕生会 10:00～
20日(金)	つきぐみクラス懇談会 18:00～19:00
25日(水)	避難訓練
27日(金)	にじぐみ、つきぐみお弁当の日(お天気が良ければ外で食べます) 持ち物・・・お弁当・おしほり・水筒(水かお茶)・敷物を全てリュックに入れてください

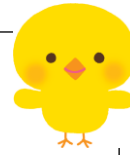
★天気の良い日に「畑スクール」を予定しています。

★午睡用バスタオル2枚は、毎週金曜日に洗濯をお願いいたします。

保育所ともにのホームページを開設しています！

アクセスはこちら・・・<http://tomoni.ist.hokudai.ac.jp/link.html>

## ひよこぐみだより



ポカポカおひさまの日も多く、毎日散歩や外気浴をし、たんぽぽやチューリップといった春の花もいっぱいの中、楽しく過ごしている元気いっぱいのひよこぐみ。帰って来るとおなかペコペコでモリモリ離乳食を食べ、母乳やミルクもゴクゴク飲んでいきます。現在初期食～後期食と段階も様々ですが、少人数でゆったりとお友達と楽しく食べることを大切にしています。

舌と歯ぐき、手づかみ食べの中期、歯や歯ぐきでモグモグし自分で食べてみようという意欲を大切にしたい後期食。先日の懇談会でもお話しましたが、食べることは大人になっても大切な事の一つです。かむ力、食べたい意欲、色々な物を口にする、自分で食べてみよう、おいしかった、みんなと食べて楽しかったなど、保育所でも経験を重ね、たくましい体になってほしいと願っています。

今後もご家庭とよくお話ししながら進めていきたいと思えます。

## ほしぐみだより



いつもにぎやかで、とっても楽しい雰囲気ほしぐみさん☆のお部屋ですが、給食の時間はみんな集中して食べているので、楽しい会話がありながらも、落ち着いた雰囲気です。

今回は、スタッフが給食中に心がけていることをいくつかお伝えします。まず、給食を配膳するときには、手をお膝に置いた子どもたちから配膳するようにしています。また、ついおしゃべりが楽しくなって、食べ物を口に入れたまま話しているときには「ごっくんしてから話してね～」や、丸呑みにならないよう、よく噛んで食べることも伝えています。集中力が無くなってきたり、食べる気持ちがないときには、無理せず早めに切り上げることもありますよ！苦手な物に対しては、一口でも食べられるように、挑戦したいと思えるように、声をかけたりしています。苦手なものを少しでも食べられたときは、子どもたちも誇らしい表情を見せてくれます♪ これからも、子どもたちが落ち着いて、おだやかな雰囲気でお食事を楽しむことができるよう、心がけていきます。

お家でもできることがあれば、ぜひ試してみてください！

## 6月のテーマ「給食」



### にじぐみだより

「野菜ピッカだよ!」「みそ汁もピッカだよ!」と空になった容器を得意な顔で見せてくれます。一つ大きなクラスになって食べ切るといことが喜びになっているようです。そして、その事が「～ちゃん、これ嫌いな。食べない!」「一口だけ食べてみようか?」の挑戦につながっています。時々「食べさせて～」の声も聞かれますが、最初はちょっと「なめてみる」からほんのちょっぴり“かじってみる”になり一口“パクッ”そして“モグモグ”“ごっくん”と克服できた自信と喜びが、スタッフが何も言わなくても「きゅうり食べるからみてて!」とか「一口食べたよ!」と教えてくれます。「～ちゃんが人参食べたよ」とお友達のことをほめてあげたりと、みんなでテーブルを囲む楽しいひとときです。



## 給食室ミニだより

新年度が始まって2ヶ月。まだまだ給食を食べるのに時間がかかっているようです。「おかわり」をする子も少ないようです。きっと秋頃には「おかわり」が空になる日が来るでしょう。

そんな日を楽しみに毎日給食を作っています。



## お掃除ミニだより

ホールのお掃除を始めると、子どもたちから「おそうじ列車だぁー!」と声がかかります。長い延長コードをつけたそうじ機が列車に見えると、はさすがの想像力ですね♪そして私たちを「運転手さん」と呼んでくれるんですよ。さあ今日も午後3時、お掃除列車の出発進行!!



## りすぐみだより



先日の懇談会にはお忙しい中たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。懇談会の中では、食事に関するエピソードに、ほのぼの楽しく又、興味深く聞かせていただきました。

6月より、全員幼児食になるりすぐみ。活動量も増え、食欲も旺盛になってきました。どの子も給食を楽しみ、意欲的に食べてくれます。時には苦手なものに「もういらない!」となるのですが、おとなりの子の「お皿ピッカだよ～」に刺激され自分も!と、がんばって食べる姿も見られるりすぐみさんです。

外遊びに最高の季節になりました。歩くことはもちろん、虫も草も砂も、子どもたちは何でも楽しむ天才ですね。



## つきぐみだより

つきぐみは箸を使って食事をしています。緑帽子さんにはまず箸だけを配り、少しでも箸を使って食べるようにしています。その後フォーク・スプーンも配りますが、「箸で頑張る」と言っていて、そのまま箸を使って食べている子が多いです。ちょっとおぼつかないながらも、頑張って挑戦していますよ。水色帽子さんは、正しい持ち方を意識しながら箸を使うことを頑張っています。プライドなのか、箸だと食べづらそうな給食(納豆など)のときも、フォーク・スプーンを使わずに食べています。「箸だけでいい」というだけあって、箸だけでも綺麗に食べていますよ。

また、4月当初は嫌いな物があると、ぱったり箸が止まっていたつきぐみさんですが、最近は「嫌いだけど少しは食べてみる」という声がきこえるようになりました。年齢の数(4歳なら4回)をなんとか食べ、「食べたー!」と嬉しそうに報告してくれます。色んな物を少しずつでも食べられるようになると良いですね。